



# COMMENT BIEN UTILISER son masque chirurgical ?



Le masque chirurgical est à usage unique, vous ne pourrez le porter qu'une seule fois. Il protège l'environnement du porteur et limite l'exposition aux gouttelettes qui transmettent le virus.



1. Friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou lavage à l'eau et au savon.



2. Prenez le masque, le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur. Placez-le sur le visage en le tenant par les lacets supérieurs.



3. Nouez les lacets supérieurs **sur le haut de la tête**, puis nouez les lacets inférieurs **au niveau de la nuque**. *Ne pas tenir compte de cette étape si le masque a des élastiques.*



4. Pincez le haut du masque **sur la racine du nez**.



5. Abaissez le **bas du masque** sur le menton.



6. À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le **après 4 heures** ou **dès qu'il est mouillé**.



7. Avant le retrait du masque, frictionnez-vous les mains par **solution hydro-alcoolique** ou à défaut lavage à l'eau et au savon.



8. Ôtez le masque en veillant à **ne toucher que les lacets/élastiques**. Détachez ceux du bas, puis ceux du haut.



9. Mettre le masque dans un sac plastique puis le jeter dans une poubelle, puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique.

## IMPORTANT :

*Toute manipulation d'un masque doit être encadrée par des gestes d'hygiène des mains (friction hydro-alcoolique) ou lavage de mains.*

## ATTENTION

**ce masque ne remplace pas les gestes barrières**

*Il ajoute une barrière physique, lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.*



Lavez-vous régulièrement les mains.



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir.



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le.



Saluez sans serrer la main, évitez les embrassades.



Respectez une distance de 1 mètre.